

¿Cómo prevenir las úlceras por presión?

CONSEJOS PARA EL CUIDADOR:

- 1 En pacientes en situación de riesgo, pida consejo a su médico o enfermera.
- 2 Aporte una dieta equilibrada con abundantes líquidos y proteínas.
- 3 Revise, limpie e hidrate la piel a diario.
- 4 Mantenga al paciente seco, cambiando sábanas y fundas siempre que estén húmedas.
- 5 Haga cambios posturales frecuentes (cada dos horas), sin arrastrar al paciente.
- 6 Utilice superficies especiales (colchones y cojines) que reduzcan la presión.



Superficies especiales Cojines

De 16 a 23 puntos

Sedens Visco / Sedens Gel

Peso soportado: 100kg/110 kg



De 13 a 15 puntos

Sedens Visco-Gel

Peso soportado: 110 kg



De 10 a 12 puntos

Sedens 400 / Conform

Peso soportado: 120 kg



De 6 a 9 puntos

Sedens 500

Peso soportado: 120 kg



Wellell Iberia S.L.

Elcano 9, 6ª planta
48008 Bilbao. Vizcaya. Spain
T +34 94 4706408
info@wellell.com



Be well, Live well
Wellell

Fotografías no contractuales.
Wellell se reserva el derecho de modificar las características de sus productos sin previo aviso.

¿Está en riesgo de padecer una escara?

Guía Wellell para la prevención de las úlceras por presión



Be well, Live well

Wellell



¿Qué es una escara?

Una escara, o úlcera por presión, es una herida que surge sobre una prominencia ósea (talones, sacro, cabeza...), como consecuencia de la presión y el rozamiento que se ejerce sobre esos tejidos.

Dependiendo de la gravedad de las lesiones podemos diagnosticar cuatro tipos de úlceras:



Grado I

Enrojecimiento de la piel.



Grado II

Dermis dañada parcialmente.



Grado III

Dermis totalmente dañada. Grasa subcutánea puede ser visible.



Grado IV

Dermis totalmente dañada. La herida llega al músculo, tendón o hueso.

¿Cómo elegir la superficie adecuada para el paciente?

Responda este cuestionario. Sumando la puntuación total de cada respuesta, encontrará el equipo adecuado.

El paciente:

1 Ante un estímulo doloroso:

- | | | |
|--|--------------------------|----------|
| a No reacciona. | <input type="checkbox"/> | 1 punto |
| b Sólo reacciona con quejidos o agitación. | <input type="checkbox"/> | 2 puntos |
| c Responde con alguna dificultad. | <input type="checkbox"/> | 3 puntos |
| d Reacciona sin ninguna limitación. | <input type="checkbox"/> | 4 puntos |

2 A lo largo del día tiene la piel:

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|----------|
| a Siempre húmeda. | <input type="checkbox"/> | 1 punto |
| b Varias veces húmeda. | <input type="checkbox"/> | 2 puntos |
| c Ocasionalmente húmeda. | <input type="checkbox"/> | 3 puntos |
| d Siempre seca. | <input type="checkbox"/> | 4 puntos |

3 Está:

- | | | |
|--|--------------------------|----------|
| a Encamado. | <input type="checkbox"/> | 1 punto |
| b En silla, necesitando ayuda para traslados. | <input type="checkbox"/> | 2 puntos |
| c En silla, no necesitando ayuda para traslados. | <input type="checkbox"/> | 3 puntos |
| d Capacitado para una actividad física normal. | <input type="checkbox"/> | 4 puntos |

4 Puede cambiar y controlar la posición de su cuerpo:

- | | | |
|---|--------------------------|----------|
| a Siempre con ayuda. | <input type="checkbox"/> | 1 punto |
| b Necesita ayuda siempre en cambios significativos. | <input type="checkbox"/> | 2 puntos |
| c Necesita ayuda ocasionalmente. | <input type="checkbox"/> | 3 puntos |
| d Sin ayuda. | <input type="checkbox"/> | 4 puntos |

5 Se alimenta:

- | | | |
|---|--------------------------|----------|
| a Exclusivamente con dieta líquida o suero. | <input type="checkbox"/> | 1 punto |
| b Con 3 o menos aportaciones proteicas diarias. | <input type="checkbox"/> | 2 puntos |
| c Con 4 aportaciones proteicas diarias. | <input type="checkbox"/> | 3 puntos |
| d De forma variada con abundantes líquidos/proteínas. | <input type="checkbox"/> | 4 puntos |

6 Se desliza en la cama/silla:

- | | | |
|---|--------------------------|----------|
| a Frecuentemente, necesitando asistencia para reposicionarse. | <input type="checkbox"/> | 1 punto |
| b Ocasionalmente. | <input type="checkbox"/> | 2 puntos |
| c Rara vez. | <input type="checkbox"/> | 3 puntos |

TOTAL PUNTUACIÓN

Superficies especiales de manejo de presión

De 16 a 23 puntos

Domus 1/S

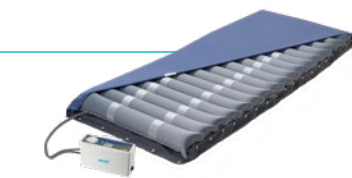
Peso soportado:
100 kg / 120 kg



De 13 a 25 puntos

Domus 2/2+

Peso soportado:
140 kg



De 10 a 12 puntos

Domus 3

Peso soportado:
180 kg



De 6 a 9 puntos

Domus 4/AUTO

Peso soportado:
250 kg



Basado en Documento GNEAUPP nº 9 Escala Braden